



TOSTI MET GEGRILDE COURGETTE, KRUIDENKAAS EN MUNT

Ingrediënten (1 pers.) :

2 tosti-sneetjes
50 g kruidenkaas light
(max. 15% vet)
½ kleine courgette

muntblaadjes
1 koffielepel olijfolie
zout & peper

Bereiding:

Was de courgette, dep ze droog en snijd ze overlangs in dunne plakjes.

Verhit een grillpan en grill de courgette +/- 1 min. langs beide zijden met weinig olijfolie. Laat afkoelen op een bord.

Kruid de olijfolie met peper en zout en meng het geheel.

Plaats de tosti-sneetjes in een broodrooster of grill gedurende 3 à 4 minuten.

Beleg de onderste tosti met de kruidenkaas en leg de gegrilde courgetteplakjes er boven op.

Voeg de olie toe en enkele muntblaadjes en plaats de tweede tosti er bovenop .

